

Guía docente

240817 - 240817 - Psicología Laboral II

Última modificación: 15/05/2023

Unidad responsable: Escuela Politécnica Superior de Edificación de Barcelona
Unidad que imparte: 1004 - UB - Universitat de Barcelona.

Titulación: MÁSTER UNIVERSITARIO EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (Plan 2016). (Asignatura obligatoria).

Curso: 2023 **Créditos ECTS:** 6.0 **Idiomas:** Castellano

PROFESORADO

Profesorado responsable: Ines Dalmau Pons

Otros: Sancho Gómez De Travesedo, Consuelo

COMPETENCIAS DE LA TITULACIÓN A LAS QUE CONTRIBUYE LA ASIGNATURA

Específicas:

1. Conocer la relación entre condiciones de trabajo y salud.
2. Identificar y reconocer técnicas para la detección de problemas psicosociales y desarrollar planes de intervención ante organizaciones enfermas, y reconocer los requisitos ergonómicos exigibles en las herramientas manuales.
3. Obtener la capacidad de prevenir y detectar problemas psicosociales, adaptar puestos de trabajo y coordinarse con los servicios médicos para analizar estos casos.
4. Saber desarrollar planes de emergencia y de seguridad, elaborar planes de formación e información destinados a trabajadores, incluyendo la detección de necesidades y el establecimiento de sistemas de evaluación y medidas de seguimiento; plantear medidas correctoras frente a riesgos de naturaleza química, física o biológica; realizar evaluaciones de riesgos y plantear medidas correctoras frente a riesgos relacionados con carga física y mental en el trabajo; realizar el diseño de estudios epidemiológicos para identificar factores de riesgo de origen laboral, aplicar los fundamentos de manejo y aplicaciones de las principales técnicas de análisis químico en el campo de la higiene.
5. Ser capaz de analizar los principales problemas de salud relacionados con la ocupación.
6. Ser capaz de fomentar conductas, hábitos, consumos y estilos de vida saludables, junto con la participación activa de los trabajadores como protagonistas de su salud. Ser capaz también de fomentar la cultura preventiva en la empresa y la creación de entornos saludables.

METODOLOGÍAS DOCENTES

La metodología consistirá en sesiones presenciales, con participación de los alumnos y tutorías para resolver problemas concretos de alumnos individualmente o en grupo.

- Se propondrán trabajos en equipo para resolver problemáticas de ámbito psicosocial.
- Se propondrá bibliografía de lectura obligatoria y voluntaria (de ampliación)
- Se propondrá la búsqueda por Internet de material y casos prácticos.
- Se harán presentaciones orales de trabajos al grupo de alumnos para facilitar la discusión y comparación de los resultados.

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE DE LA ASIGNATURA

Que el estudiante profundice en el conocimiento de los factores psicosociales presentes en las organizaciones, metodología de evaluación, consecuencias para la salud y diseño e implementación de estrategias de intervención. Además de:

- Proponer estrategias y medidas de intervención psicosocial.
- Conocer las principales técnicas para la detección de factores y riesgos psicosociales.
- Analizar la relación de la psicología con el área de recursos humanos.

HORAS TOTALES DE DEDICACIÓN DEL ESTUDIANTE

Tipo	Horas	Porcentaje
Horas grupo grande	54,0	36.00
Horas aprendizaje autónomo	96,0	64.00

Dedicación total: 150 h

CONTENIDOS

-FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL

Descripción:

Factores de riesgo psicosocial inherentes en el trabajo, interpersonales y de grupos de riesgo.
Repaso de contenidos básicos relacionados con los factores de riesgo psicosocial.

Dedicación: 1h

Grupo grande/Teoría: 1h

-CONSECUENCIAS SOBRE LA SALUD

Descripción:

Estrés, Burnout, Mobbing, Violencia (física, sexual, psicológica). Estrés postraumático, Depresión
Métodos de valoración de los efectos sobre la salud.

Dedicación: 42h

Grupo grande/Teoría: 42h

-CARGA MENTAL

Descripción:

Fatiga mental: consecuencias.
Modelos de carga mental. Norma ISO 10.075.
Procesos cognitivos: Sensación, percepción, atención, cognición, memoria, errores y consecuencias.
Evaluación de la carga mental.
Rediseño del lugar de trabajo.

Dedicación: 1h

Grupo grande/Teoría: 1h

-MÉTODOS DE EVALUACIÓN II

Descripción:

Proceso de evaluación psicosocial: obstáculos y oportunidades.
Combinación de métodos cuantitativos, cualitativos, datos y observación.

Dedicación: 1h

Grupo grande/Teoría: 1h

-INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL

Descripción:

Programas de prevención del estrés.
La prevención colectiva y la prevención individual.
La intervención preventiva: obstáculos y oportunidades.
Exposición de trabajos.

Actividades vinculadas:

Exposición de trabajos.

Dedicación: 1h

Grupo grande/Teoría: 1h

SISTEMA DE CALIFICACIÓN

El sistema de evaluación está compuesto por:

- Un trabajo en profundidad (30%)
- Otras actividades propuestas en clase (70%)

BIBLIOGRAFÍA

Básica:

- Gil-Monte, Pedro R.. Manual de psicología aplicada al trabajo y a la prevención de los riesgos laborales. Madrid: Pirámide, [2014]. ISBN 9788436831443.
- Salvendy, Gavriel. Handbook of human factors and ergonomics : fundamentals and applications [en línea]. 4a ed.. Hoboken, NJ: Wiley, 2012 [Consulta: 29/11/2013]. Disponible a: <http://site.ebrary.com/lib/upcatalunya/docDetail.action?docID=10546531>. ISBN 9780470528389.
- Díaz, D.; Hernández, E. y Rolo, G. . Carga mental de trabajo. Madrid: Síntesis, 2012.
- MTES-ITSS . Criterio técnico 104/2021, sobre actuaciones de la inspección de trabajo y seguridad social en riesgos psicosociales. Madrid: MTES-ITSS, 2021.
- García-Izquierdo, A (ed) . Ergonomía y psicología aplicada a la prevención de riesgos laborales.. Cátedra Asturias Prevención, 2017.

RECURSOS

Otros recursos:

Notas Técnicas de Prevención (INSHT):
<http://www.insht.es/portal/site/Insht/menuitem.a82abc159115c8090128ca10060961ca/?vgnnextoid=db2c46a815c83110VgnVCM100000dc0ca8c0RCRD>